



Studio di analisi chimico cliniche e batteriologiche

Prof. G. Passantino s.r.l.

GUIDA PER LA PREPARAZIONE AGLI ESAMI CLINICI





Introduzione



**PRELIEVO DI SANGUE
VENOSO** (pag. 1,2)



LIQUIDO SEMINALE
(pag.12,13)



RACCOLTA URINE (pag. 3,4,5,6,7)



BREATH TEST (pag.14)



RACCOLTA FECI (pag. 8,9,10,11)



TAMPONI (pag.15,16,17)



Prelievo di sangue venoso

Preparazione al prelievo

- *Osservare un digiuno di 8-12 ore prima del prelievo, astenendosi dal prendere anche caffè, tè, latte o altre bevande, fatta eccezione per l'acqua naturale.*
- *Non modificare le proprie abitudini alimentari il giorno prima del prelievo ad eccezione della cena che non deve essere ricca di grassi;*
- *Evitare l'eccessivo digiuno per la conseguente diminuzione di glicemia, colesterolo, trigliceridi, proteine, T3, T4 ed aumento di bilirubina, acido urico e creatinina;*
- *Evitare di sostenere sforzi fisici intensi nelle 12 ore prima del prelievo*
- *Non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo;*
- *Non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo;*
- *Non assumere farmaci nelle 12 ore precedenti il prelievo ad eccezione di prescrizione obbligatoria del medico o assoluta necessità.*

Nei casi suddetti segnalare il tipo di farmaco assunto

Ricorda di informare il prelevatore di particolari condizioni soggettive: facile emotività, ipertensione, ipotensione, ecc. Il prelevatore saprà usare le dovute cautele.

Dopo il prelievo

- *Tenere il braccio disteso, la mano aperta e premere il cotone sul punto di prelievo, senza strofinare, per almeno 5 minuti.*



Curva glicemica

Preparazione al prelievo

Vedi sezione « Prelievo di sangue venoso»

E' necessaria la prenotazione.

In cosa consiste il test:

- *Si richiede di presentarsi a digiuno presso il Laboratorio alle ore 7.30, previa prenotazione, in modo da effettuare subito la glicemia basale.*
- *Dopo che il Direttore Tecnico del Laboratorio Analisi ha verificato che il risultato della glicemia basale rientra nel range di riferimento, è possibile iniziare la curva glicemica.*
- *Successivamente all'assunzione di uno sciroppo di glucosio (fornito direttamente presso la nostra struttura) saranno effettuati altri 2, 3 o 4 prelievi, in base alla richiesta del Medico Curante o Specialista.*
- *Durante tutto il periodo del test è possibile solo bere acqua naturale*
- *La prova finisce dopo 2-3 ore in base al numero di prelievi da effettuare.*



Raccolta delle urine per esame urine/urinocoltura

Preparazione

- Utilizzare un contenitore sterile per la raccolta, acquistabile in farmacia
- Raccogliere un campione delle urine del primo mattino (o almeno 4 ore dopo l'ultima minzione) e consegnarlo al più presto in laboratorio (entro 2h)
- Per l'esame di urinocoltura la raccolta va effettuata, in genere, prima dell'inizio della terapia antimicrobica sia locale che sistemica o dopo almeno 5 giorni dall'ultima somministrazione e/o applicazione.

Procedimento per raccolta in contenitore sterile:

1. Eseguire un'accurata pulizia locale
2. Scartare le prime gocce di urina
3. Raccogliere l'urina nel contenitore sterile o nella provetta avendo cura di non toccarne le pareti interne
4. Richiudere ermeticamente il contenitore e consegnarlo al più presto in laboratorio (entro 2h)



Raccolta delle urine (sacchetto sterile)

Esame delle urine/Urinocoltura

Preparazione

- Utilizzare un contenitore sterile per la raccolta, acquistabile in farmacia
- Raccogliere un campione delle urine del primo mattino (o almeno 4 ore dopo l'ultima minzione) e consegnarlo al più presto in laboratorio (entro 2h)
- Per l'esame di urinocoltura la raccolta va effettuata, in genere, prima dell'inizio della terapia antimicrobica sia locale che sistemica o dopo almeno 5 giorni dall'ultima somministrazione e/o applicazione.

Procedimento per raccolta in sacchetto sterile

Materiale per la raccolta: sacchetto di plastica adesivo e recipiente sterile trasparente, a bocca larga, con tappo a vite.

1. lavarsi bene le mani e deve fare attenzione a non contaminare il sacchetto e il contenitore
2. detergere accuratamente la regione sovrapubica, perianale e i genitali esterni con soluzione saponosa, risciacquare a lungo e asciugare.
1. Applicare il sacchetto facendolo aderire al perineo ed alla regione sovrapubica;
2. Avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, chiuderlo accuratamente e porlo nel recipiente sterile con tappo a vite.
3. Consegnare in Laboratorio entro 2 ore dalla raccolta

Note: non lasciare il sacchetto "in situ" per più di 30-45 minuti altrimenti ripetere le operazioni con un nuovo sacchetto, dopo aver ripetuto le operazioni di detersione.



Raccolta delle urine 24h

La raccolta serve per i seguenti esami: Urato urinario, Calcio urinario, Citrato urine, Cloruri urinari, Creatinina Clearance, Fosfato urinario, Magnesio urinario, Potassio urinario, Proteine Totali urinarie, Sodio urinario, Urea urinaria.

Preparazione

- *Utilizzare un contenitore graduato (solitamente da 2,5 L) e un contenitore sterile a chiusura ermetica o una provetta conica per urine, reperibili in farmacia*
- *Iniziare la raccolta 24 ore prima della consegna del materiale al laboratorio analisi.*

Procedimento:

1. *Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta).*
2. *Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente.*
3. *Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso ed in luogo fresco (non in frigorifero)*
4. *A raccolta ultimata (dopo le 24 ore), annotare la quantità di urine raccolte leggendo sul contenitore graduato e chiuderlo bene.*
5. *Mescolare il tutto per capovolgimento una decina di volte*
6. *Versare circa 10 mL delle urine appena mescolate nella provetta conica e trascrivere nome, cognome e la quantità totale delle urine raccolte nelle 24 ore.*
7. *Consegnare il campione presso l'accettazione del Laboratorio, con relativa impegnativa.*



Raccolta delle urine acidificate

La raccolta serve per i seguenti esami: Catecolamine urinarie, metanefrine totali, ossalati urine, 5HIAA, VMA, HVA

Preparazione

Prima della raccolta (a partire da 3 giorni prima della raccolta)

- *Procurarsi una provetta contenente Acido HCl oppure 4 cucchiari di acido muriatico reperibile in commercio; contenitore graduato (solitamente da 2,5 L); provetta conica per urine.*
- *Osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: banane, vaniglia, cioccolato, caffè, tè, agrumi, frutta secca, ananas, avocado, kiwi, prugne, more, pomodori, melanzane, cereali, grano, formaggio, gelatine, gomma americana, pasticche antitosse, bevande gassate.*
- *Il paziente deve interrompere la pratica dell'esercizio fisico nelle 24 ore che precedono la raccolta e durante questa deve evitare sforzi fisici e condizioni di stress di qualsiasi natura.*
- *Prima consultazione del medico curante, evitare l'assunzione di farmaci; in caso contrario è opportuno comunicare, al momento della consegna delle urine, il nome dei farmaci assunti. I farmaci che possono interferire con i dosaggi sono: reserpina, alfa metildopa, levodopa, inibitori della monoamminossidasi, amine simpaticomimetiche, fenotiazine, bloccanti alfa e beta, soppressori dell'appetito, bromocriptina, broncodilatatori. Pertanto sempre e solo su indicazione e assenso del medico curante, si consiglia di sospendere tali farmaci due settimane prima della raccolta.*

Procedimento:

1. *All'inizio della raccolta versare con cautela il contenuto della provetta di Acido(HCl) o di acido muriatico nel contenitore, evitando l'inalazione dei vapori, il contatto con gli occhi, la pelle, le mucose, e gli indumenti.*
2. *Iniziare la raccolta 24 ore prima della consegna del materiale al laboratorio analisi.*
3. *Al risveglio, scartare le urine emesse con la prima minzione (non servono alla raccolta).*
4. *Da questo momento in poi raccogliere tutte le urine emesse nell'arco di 24 ore (quindi dell'intera giornata e quelle eventuali della notte) compresa la prima urina emessa il mattino seguente nel contenitore contenente HCl o acido muriatico*
5. *Durante il periodo di raccolta il contenitore deve essere mantenuto chiuso ed in luogo fresco (non in frigorifero)*
6. *A raccolta ultimata (dopo le 24 ore), annotare la quantità di urine raccolte leggendo sul contenitore graduato e chiuderlo bene.*
7. *Mescolare il tutto per capovolgimento una decina di volte*
8. *Versare circa 10 mL delle urine appena mescolate nella provetta conica e trascrivere nome, cognome e la quantità totale delle urine raccolte nelle 24 ore.*
9. *Consegnare il campione presso l'accettazione del Laboratorio, con relativa impegnativa.*



Raccolta delle urine per esame citologico

Il test si esegue su 3 campioni della seconda urina del mattino, raccolta per 3 giorni consecutivi.

Procedimento:

- *Procurarsi un contenitore sterile per la raccolta delle urine, reperibile in farmacia.*
- *al risveglio eseguire l'igiene dei genitali;*
- *scartare le prime urine del mattino urinando nel water*
- *bere almeno un bicchiere d'acqua;*
- *possibilmente passeggiare onde facilitare il distacco di un maggior numero di cellule dalle vie urinarie;*
- *dopo circa due ore raccogliere le urine direttamente nel contenitore contrassegnato col numero 1,*
- *Ripetere la medesima operazione nei due giorni successivi, utilizzando i contenitori N° 2 e N° 3*
- *I campioni così raccolti, identificati col n° 1, col n° 2, col n° 3 e con le proprie generalità, vanno conservati a temperatura ambiente in luogo fresco (non in frigo) sino al giorno della consegna, che può essere effettuata per tutti e tre i campioni direttamente alla terza giornata.*
- *Consegnare i contenitori in Laboratorio la mattina stessa dell'ultimo giorno di raccolta, negli orari segnalati.*

N.B. Qualsiasi anomalia rilevata durante la raccolta urine deve essere segnalata al personale di accettazione al momento della consegna dei campioni.



Raccolta feci per ricerca parassiti

La raccolta serve per i seguenti esami: Catecolamine urinarie, metanefrine totali, ossalati urine, 5HIAA, VMA, HVA

Procedimento:

- *Utilizzare un contenitore sterile, reperibile in farmacia*
- *Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) e porla in un contenitore pulito (esistono contenitori muniti di paletta).*
- *Il campione non deve essere contaminato da urina.*

RICORDA:

Se la raccolta viene effettuata di mattina, consegnare il campione presso il laboratorio entro le ore 10.00.

Se la raccolta viene eseguita dopo le 10.00, conservare il contenitore in luogo fresco e consegnarlo presso il laboratorio la mattina successiva.



Raccolta feci per sangue occulto

Il test si esegue generalmente su 3 campioni di feci raccolti per 3 consecutive emissioni di feci (anche se avvengono nello stesso giorno o a più giorni di distanza tra una emissione e l'altra)

Procedimento:

- *Utilizzare un contenitore sterile, reperibile in farmacia*
- *Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) e porla in un contenitore pulito (esistono contenitori muniti di paletta).*
- *Il campione non deve essere contaminato da urina.*
- *Evitare il periodo mestruale*

RICORDA:

Se la raccolta viene effettuata di mattina, consegnare il campione presso il laboratorio entro le ore 10.00.

Se la raccolta viene eseguita dopo le 10.00, conservare il contenitore in luogo fresco e consegnarlo presso il laboratorio la mattina successiva.



Raccolta feci per calprotectina

Prima della raccolta:

- Procurarsi il contenitore sterile reperibile in farmacia
- Sospendere ogni eventuale terapia antibiotica da almeno 7-10 giorni

Procedimento:

- *Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) e porla in un contenitore pulito (esistono contenitori muniti di paletta). Le feci raccolte non devono essere liquide*
- *Assicurarsi di aver raccolto una quantità di feci tale da riempire il contenitore almeno per metà*
- *Il campione non deve essere contaminato da urina.*
- *Consegnare il campione al laboratorio il più rapidamente possibile oppure conservare ad una temperatura di $+2-8^{\circ}C$ fino al conferimento in laboratorio*

RICORDA:

Se la raccolta viene effettuata di mattina, consegnare il campione presso il laboratorio entro le ore 10.30.

Se la raccolta viene eseguita dopo le 10.30, conservare il contenitore in luogo fresco e consegnarlo presso il laboratorio la mattina successiva.



Raccolta feci per *Helicobacter pylori*

Prima della raccolta:

- Procurarsi il contenitore sterile reperibile in farmacia
- Sospendere ogni eventuale terapia antibiotica da almeno 7-10 giorni

Procedimento:

- *Raccogliere una piccola quantità di feci (una nocciola) e porla in un contenitore pulito (esistono contenitori muniti di paletta). Le feci raccolte non devono essere liquide*
- *Assicurarsi di aver raccolto una quantità di feci tale da riempire il contenitore almeno per metà*
- *Il campione non deve essere contaminato da urina.*
- *Consegnare il campione al laboratorio il più rapidamente possibile oppure conservare ad una temperatura di $+2-8^{\circ}\text{C}$ fino al conferimento in laboratorio*

RICORDA:

Se la raccolta viene effettuata di mattina, consegnare il campione presso il laboratorio entro le ore 10.30.

Se la raccolta viene eseguita dopo le 10.30, conservare il contenitore in luogo fresco e consegnarlo presso il laboratorio la mattina successiva.



Liquido seminale per spermioγραμμα

Prima della raccolta:

Osservare un periodo di astinenza sessuale non inferiore a 3 e non superiore a 5 giorni.

Procedimento:

- *Procurarsi un contenitore sterile dalla farmacia*
- *Consegnare il liquido in laboratorio entro 20 minuti dalla raccolta (la raccolta non viene eseguita in sede)*
- *La raccolta deve essere eseguita esclusivamente per masturbazione.*
- *Raccogliere il liquido direttamente in un contenitore sterile (non deve essere aperto prima dell'uso)*
- *Prima di raccogliere il liquido effettuare un'accurata igiene dei genitali.*
- *E' assolutamente necessario raccogliere tutto il liquido senza perderne alcuna parte.*

E' assolutamente necessario attenersi alle istruzioni. La non osservanza può infatti alterare in maniera notevole i risultati.



Liquido seminale per spermio coltura

Prima della raccolta:

- Procurarsi un contenitore sterile dalla farmacia
- Osservare un periodo di astinenza sessuale non inferiore a 3
- E' importante effettuare la raccolta prima dell'inizio della terapia antimicrobica.
- Il giorno prima della raccolta e la mattina dell'esame, bere molta acqua in modo da urinare spesso. Le minzioni ripetute assicurano infatti un lavaggio dell'uretra

Procedimento:

- *svuotare ancora una volta la vescica nella mezz'ora che precede la raccolta,*
- *lavarsi accuratamente mani e genitali con acqua e sapone (non usare disinfettanti),*
- *risciacquare abbondantemente (per almeno un minuto),*
- *asciugarsi con un panno pulito o con salviette monouso,*
- *raccogliere il liquido seminale per masturbazione direttamente nel recipiente e chiuderlo bene subito dopo la raccolta,*
- *porre sul contenitore il proprio nome, cognome, data e ora della raccolta.*
- *Avendo cura di mantenerlo a temperatura ambiente, il campione deve essere consegnato entro un'ora dalla raccolta.*
- *La ricerca di MYCOPLASMA/UREAPLASMA e CHLAMYDIA TRACHOMATIS si eseguono solo su richiesta specifica.*



Breath test

Preparazione al test:

- *E' necessario mantenere il digiuno da 6 ore se adulto, da 3 se bambino.*
- *Il paziente non deve aver fumato e assunto alcoolici dalla mezzanotte.*
- *E' consigliabile utilizzare questo test lontano dall'assunzione di farmaci, (esclusi i farmaci "Salvavita") in modo da evitare qualsiasi interferenza dell'assorbimento.*

ANTIBIOTICI: sospendere l'assunzione da 3/4 settimane.

INIBITORI DELLA POMPA PROTONICA: sospendere l'assunzione da 4 settimane.

ANTIACIDI: sospendere l'assunzione da 4 giorni.



Tampone vaginale/cervicale

Esami

- Ricerca di batteri e miceti: utilizzare un tampone in terreno di trasporto, da ritirare presso il nostro centro;
- Ricerca di *Neisseria gonorrhoeae* (gonococco), *Chlamydia trachomatis* (clamidia): utilizzare un tampone a secco in 1 cc di fisiologica

Preparazione:

- *Non fare lavande vaginali interne nelle ventiquattro ore precedenti*
- *Evitare bagni in vasca entro le ventiquattro ore precedenti*
- *Evitare i rapporti sessuali nelle ventiquattro ore precedenti*
- *Lasciar trascorrere almeno quattro giorni dall'ultima assunzione di medicinali antibiotici (che potrebbero portare ad un esito falsato, cioè indicare l'assenza di infezione quando, in realtà, questa è presente).*

N.B. Non si può eseguire l'esame nel periodo mestruale.

Il tampone non viene eseguito presso il nostro Laboratorio



Tampone faringeo

Preparazione:

- *Il paziente deve essere a digiuno e deve aver sospeso la terapia antibiotica da almeno 5 giorni.*
- *Per il tampone faringeo è necessario che il paziente non si lavi i denti con dentifricio e collutorio*
- *Per i tamponi nasali, auricolari evitare lavaggi o l'utilizzo di terapia*

Il tampone faringeo è effettuato strofinando un tampone di cotone sulle tonsille e sulla parete posteriore della faringe.



Tampone naso-faringeo

Tampone eseguito per Ricerca di Sars Cov 2

Test consigliabile se:

- Un test sierologico quantitativo o qualitativo abbia dato un risultato positivo;
- Il paziente abbia avuto un contatto con persone risultate positive al virus SARS-COV-2;
- Il paziente abbia manifestato sintomi compatibili con l'infezione da SARS-COV-2 e voglia indagare la presenza dell'infezione.
- In via precauzionale, il paziente vuole indagare la presenza dell'infezione

Cosa Sapere:

- E' indispensabile la prenotazione presso la nostra struttura per evitare assembramenti
- Si consiglia di aspettare 3-4 giorni dal presunto contatto prima di effettuare il test, in quanto durante il periodo di incubazioni il test potrebbe non rilevare correttamente l'infezione potendo così restituire un risultato falsamente negativo.